

Dagboek van een Yogajuf

Week 11

Twee en een half jaar zit ik nu in de huidige ruimte. Er zijn aardig wat lessen per week en met Fleur erbij zijn er inmiddels ook heel wat yogavormen. Toch heet het niet voor niets Yoga Centrum Leusden, en een centrum kunnen we onszelf niet noemen met slechts twee docenten. Maar wat denk je? Er zit ineens schot in. Nadat ik via Facebook weer gesprekken heb gehad met yogadocenten die op zoek zijn naar een plek om les te geven, maar er niet aan toe blijken te zijn, komen er nu 'ineens' docenten naar voren die wel serieus zijn.

Deze week start Annika als mindfulness-trainer. Tjarda nam contact op en wil graag lessen zwangerschapsyoga geven en Mieke is docent Dru Yoga. Ik word er zo happy van! Ineens gaat het stromen. Ik had een fijn gesprek met de dames, het voelde goed. Natuurlijk zijn er nog vervolg gesprekjes nodig en ik heb graag een proefles waar yogi's van Yoga Centrum Leusden aan mee kunnen doen. (Want als het in het ergste geval toch helemaal niet goed gaat, bijvoorbeeld toch nog te onzeker, verkeerd inspreken, onverstaanbaar of anders, dan moet je het niet doen.)

Maar hoe gaaf zou het zijn om Dru Yoga toe te voegen? Ze noemen het zelf de yoga van het hart... (ik zou het graag eens beleven). En er is op dit moment helemaal niets in Leusden voor zwangere dames die yoga willen doen. Daar moeten we als centrum toch iets aan doen? Ik heet Tjarda met zwangerschapsyoga dan ook graag van harte welkom.

Als het allemaal door kan gaan... Oh Boy, dan komt er weer snel een nieuwsbrief en mag ik gaan vertellen dat Team ineens groeit van 2 naar 5 docenten / trainers.