

Dagboek van een yogajuf

Week 3

Ik weet niet of ik mezelf ijdel zou noemen. Ik ben wars van de yogakleding die nu hip is. Van die enge stoffen, glibberig, glimmend, sythetisch.... Niks voor mij. Ik hou erg van katoen, (viscose ik ook OK), en probeer daarin dan wel het leukste uit te zoeken. Voor de groep wil ik er wel prettig uitzien om naar te kijken. Wat er onder die kleren ziet... dat ziet iemand. Klopt.

Maar helaas ben ik wel, zoals ze op zijn Engels zo mooi zeggen, een 'Hairy Mary', oftewel nogal harig. En ik vind het nu eenmaal niet mooi staan en zelfs onverzorgd als er onder die zorgvuldig uitgezochte yogabroek of hippe legging lange beenharen te zien zijn. Hoewel ik het prachtig vind als mensen een natuurlijke levensstijl aanhangen en daarbij ook uiterlijk de natuur zijn gang laten gaan, harige benen heb ik persoonlijk liever niet.

Dus was ik altijd een scheerder. Maar hé, dat helpt geen klap! Als ik het vandaag scheer dan steken morgen de stoppels al door de legging heen. Gelukkig blijken die stoppels te schitteren en denkt iedereen dat het bij de glimpering van de legging hoort. Maar balen doe ik wel.

Er zit niets anders op, ik zal moeten gaan harsen. En ik moet zeggen dat ik dat wel geweldig vond de paar keer dat ik het heb laten doen, ongeveer twee keer..... Voor mijn trouwdag en toen ik op reis ging naar India. Daar wilde ik echt niet aangekeken worden voor een harige, wilde en onnozele toerist. Al wist ik wel dat ik in India steeds mijn benen bedekt zou houden, voor mij moest het glad!

Nu zeg ik wel eens in de lessen dat yoga een lange weg is. Yoga heeft alle antwoorden, maar het vraagt geduld en discipline. Zo ga ik nu om met het harsen van mijn benen. Oefening baart kunst! Dus ik doe het zelf. Oftewel ik ben net begonnen. Het zag er niet uit deze eerste keer. De helft ging maar mee met de hars, ook na de tweede poging. Dus de andere helft heb ik alsnog maar geschoren.

Hopelijk kun je lachen om mijn verhaal, maar heb je in de praktijk Niets gezien. Want weet je wat het meest vreselijke is aan harsen? De haren moeten eerst Lang zijn, voordat je ze kunt weghalen.

Namasté, Yvonne