

Dagboek van een Yogajuf

Week 1

Al een poosje denk ik erover om een dagboek bij te gaan houden over mijn belevenissen als yogajuf. En de vraag aan mijzelf is nu eigenlijk 'Waarom?' Hou ik dan zo van schrijven? Valt wel mee. Als ik zo van schrijven hield, dan was ik wel schrijver geworden toch? Doe ik het voor mezelf? Jazeker, maar toch ook niet helemaal, want dan kan ik net zo goed in een schriftje schrijven en het niemand laten lezen. Wil ik schrijven voor een ander? Ach, al zou ik het willen, ik heb niet het idee dat hetgeen dat ik nu neerpen door zo veel mensen gelezen wordt.

Ik weet wel van mijzelf dat ik altijd al een enorme nieuwsgierigheid heb naar Alles. Zo wilde ik bijvoorbeeld altijd van allerlei beroepen hebben. Om te voelen hoe het zou zijn om dat werk uit te voeren. Sommige beroepen waren meer toeval dan keuze maar in het verleden was ik onder andere verkoopster, secretaresse, projectmedewerkster, activiteitenbegeleidster, woonconsulent en nu dus yogajuf. Ik vind het lieflijk klinken Yogajuf en zeg het met trots. Woest kan ik worden als iemand me yogavrouwtje of juffie noemt. Want ik heb een prachtige, gedegen en mooie opleiding hiervoor gevolgd. En ja daar laten ze anders naar de wereld kijken. Yoga is geen religie maar kent wel eigen regels, waarden en normen.

Nadat ik zelf met yoga begon, ergens in het jaar 2002, werd ik dan ook al snel nieuwsgierig hoe mijn yogajuf, de veelgeprezen Annet van Lissa, dat nou deed? Een les voorbereiden, iedereen in de gaten houden gedurende een uur, zien dat iemand iets extra's nodig heeft en zo meer. En later verdiepingsvragen omtrent de emotionele en spirituele kant van yoga. Misschien is dat wel wat ik graag door wil geven, een kijkje in het denken binnen de yogatraditie en dan vanuit mijn hoofd. Wie dat wil, laten kijken door mijn ogen. En daarmee ook laten zien dat er geen goed of fout bestaat. Dat ik me prettig en zeker voel in mijn vak, maar ook mijn onzekere en grappige kanten heb. Dat ook ik niet altijd alles zo onder controle heb als de yogatraditie voorschrijft.

Ik ben een mens die graag het moois van yoga in de wereld verspreidt. Ik ben een gedreven yogajuf, geen verlichte geest of guru.

Veel leesplezier, Yvonne